

## PRESERVATIVO FEMENINO



El preservativo femenino, es un método anticonceptivo que, al igual que el preservativo masculino, además de protegerte eficazmente del embarazo no deseado, te protege del VIH / SIDA y otras infecciones o enfermedades de transmisión sexual (**ITS / ETS**). Consiste en una funda de poliuretano lubricado sin espermicidas, con dos anillos, uno interior que permite la colocación fácil dentro de la vagina, y el otro con un diámetro más grande que impide que este anillo se introduzca dentro de la vagina. Constituye, por tanto, una opción razonable para aquellas parejas en las que uno de sus miembros es alérgico al látex. Se considera un método de barrera porque impide que el semen sea depositado en el interior de la vagina. La eficacia del preservativo femenino a la hora de prevenir embarazos, el SIDA u otras ITS / ETS es alta, aunque algo inferior a la del preservativo masculino o condón.

### ¿Dónde pueden comprarse?

Se puede comprar fundamentalmente en las farmacias.

### ¿Cómo deben utilizarse?

Antes de nada, comprueba que está en buen estado. Mira la fecha de caducidad y que está homologado por Sanidad.



**iHay que utilizarlo desde antes del inicio y durante toda la penetración (vaginal), se dé o no eyaculación!** No es necesario esperar a que el pene esté en erección para su colocación.

Para colocarlo, se sujeta el anillo cerrado (interior) con los dedos y se introduce en la vagina. Una vez dentro, se mete el dedo índice dentro del condón y se empuja hasta que toque el cuello del útero. Asegurarse después que el anillo exterior este fuera de la vagina y recubriendo los labios.



Una vez terminado el coito, se dan dos vueltas al anillo externo para que no se salga el semen y se tira del preservativo para sacarlo de la vagina. A continuación se le hace un nudo y se tira a la basura (nunca tirarlo al vater, ni al suelo, parques, aceras, etc....).

Recuerda que es de **un solo uso** y **NO se debe reutilizar**. Conviene leer las instrucciones de uso que vienen en el envase. Con la **práctica resulta muy fácil de utilizar**.

Más información en [www.femalehealth.com](http://www.femalehealth.com)

Si tienes alguna duda consúltalo a profesionales sanitarios o en alguno de los centros específicos que encontrarás en la sección **NECESITAS AYUDA**. También puedes llamar a nuestro Teléfono gratuito de Información Sexual: **900 70 69 69** o comentarla en la sección **QUIERO MÁS INFORMACIÓN**.